

« De l'espérance chrétienne à l'optimisme humain »

De Teilhard de Chardin à Jacques Lecomte



Theillard de Chardin
1881-1955



Jacques Lecomte
1955-

I – L'espérance chrétienne de Teilhard de Chardin¹ : sa vision du monde et de l'évolution

Pour Teilhard, le Monde n'a pas été créé en 7 jours mais en des milliards d'années et dans une évolution qui entraîne de la matière la plus matérielle vers le Spirituel, le plus Spirituel, donc divin, et de la simplicité la plus simple vers la complexité croissante de l'universalité grandissante.

Les grandes étapes de cette évolution créatrice :

- 1/ apparition de **la Matière** ;
- 2/ apparition de **la vie**, de la matière vivante
- 3/ apparition de la **vie animale**, donc de la conscience d'exister
- 4/ apparition de **l'homme** de la conscience d'exister pour autre chose que soi-même ; conscience d'exister pour le bien et non pour le mal : conscience morale ; conscience d'exister avec les autres et pour les autres : conscience sociale ; conscience d'exister pour plus grand que soi, pour au-delà de soi : conscience artistique, spirituelle et même religieuse : ouverture aux arts, aux rites, à la divinité...

Quand on regarde l'évolution en savant et en homme, comme de l'inférieur ne peut sortir le supérieur, comme du moins ne peut sortir le plus tout se passe comme si une Énergie autant matérielle que spirituelle, autant spirituelle que matérielle, travaillait le cosmos depuis les origines pour le spiritualiser de plus en plus et l'unifier en une même conscience ; ou si l'on veut, comme si un volcan, un Feu matériel, spirituel et unificateur embrasait de plus en plus le cosmos et enflammait de plus en plus l'univers.

Quand, par suite, on projette l'évolution vers le futur, tout devrait annoncer un monde de plus en plus conscient, superconscient, donc un monde de plus en plus moral, un monde de plus en plus social, de plus en plus interdépendant et solidaire, de plus en plus universel, un monde de plus en plus culturel, de plus en plus spirituel, de plus en plus religieux tendant vers un point Oméga, un sommet de conscience morale, sociale, universelle, spirituelle, religieuse, bref un sommet de conscience parfaite pour tous et pour tout, bref une conscience divine à laquelle tout et tous participeraient ! Qu'en est-il en fait ?

¹ Teilhard de Chardin né le 1^{er} mai 1881 à Orcines et mort le 10 avril 1955 à New York, est un prêtre jésuite français, chercheur, paléontologue, théologien et philosophe.

Deux problèmes se posent : l'évolution du monde dans les faits nous donne autant de signes de progrès humain, moral, social, spirituel, religieux, que de signes de décadence. **Donc les faits ne nous assurent pas d'une évolution positive** garantie : tout peut être gagné, tout peut être perdu. Deuxième problème : en l'homme la conscience morale, sociale, spirituelle, religieuse apparaît en lui, en lui faisant naître **la liberté, la capacité de dire oui ou non à ce surplus de conscience**, donc l'homme individuellement peut refuser cette croissance morale, sociale, spirituelle, religieuse.

Conclusion : **qui peut nous garantir que le monde va bien vers son sommet Oméga ? Personne, sauf Oméga lui-même s'il existe et c'est ce qu'affirme le Christianisme.** Toutes les grandes religions affirment que le Créateur de l'Évolution c'est Dieu, et qu'il mène l'Univers vers une Fin heureuse du Monde ! Le Christianisme, parmi ces religions, affirme que **Jésus Christ le Fils de Dieu, mort et Ressuscité est à la fois l'Alpha et l'Oméga : l'Alpha, l'énergie qui a tout créé, l'Oméga, l'Énergie Spirituelle qui rassemblera tous et tout en une même conscience éternelle, l'Alpha et l'Oméga entrés dans l'Histoire humaine pour accélérer et garantir son évolution morale, sociale, spirituelle, religieuse.** Le sommet de l'histoire universelle, l'Oméga, c'est le Christ et le Corps du Christ où Dieu et le Divin seront tout en tous. Nous serons tous et tout entièrement spiritualisés et pleinement unifiés !

Voilà la grande espérance Chrétienne selon Teilhard qui transforme l'évolution scientifiquement étudiée en montée vers Oméga, le Christ et son Corps dont chaque être sera membre ! Espérance invincible mais pas optimisme béat : l'histoire est un combat, et chaque liberté doit prendre position pour accélérer, subir ou rejeter l'Évolution, travaillée par le Feu Divin du Christ, Alpha et Oméga de l'Univers ? pour « **Communier au Devenir** » ou non ! Espérance tragique pour la liberté humaine.

Pour faire écho aux paroles de Teilhard de Chardin, écoutons St Paul :

Lettre de saint Paul Apôtre aux Romains Rm 8, 18-23

Frères,

J'estime, en effet, qu'il n'y a pas de commune mesure entre les souffrances du temps présent et la gloire qui va être révélée pour nous. En effet, la création attend avec impatience la révélation des fils de Dieu. Car la création a été soumise au pouvoir du néant, non pas de son plein gré, mais à cause de celui qui l'a livrée à ce pouvoir. Pourtant, elle a gardé l'espérance d'être, elle aussi, libérée de l'esclavage de la dégradation, pour connaître la liberté de la gloire donnée aux enfants de Dieu. Nous le savons bien, la création tout entière gémit, elle passe par les douleurs d'un enfantement qui dure encore. Et elle n'est pas seule.

Nous aussi, en nous-mêmes, nous gémissons ; nous avons commencé à recevoir l'Esprit Saint, mais nous attendons notre adoption et la rédemption de notre corps.

PAUSE MÉDITATION

Qui est Jésus Christ pour vous ? Avez-vous l'habitude de voir Jésus Christ en vous comme cette énergie qui transforme le monde ?

II – L'optimisme de Jacques Lecomte

Si nous adhérons à la vision qu'à Teilhard de l'évolution du monde et à son espérance, nous avons **alors le devoir de nourrir notre espérance chrétienne par une vision positive du monde et par un « optimisme engagé » qui voit et veut voir tout ce qui va mieux aujourd'hui et qui agit pour que ça aille encore mieux.**

Voici les 50 raisons d'être optimiste selon Jacques Lecomte, président d'honneur de l'Association Française de psychologie positive, enseignant des sciences de l'éducation à l'université Paris-Ouest et à l'institut catholique de Paris, auteur de « La bonté humaine » et des « Entreprises humanistes »

50 RAISONS D'ÊTRE OPTIMISTE²

Tiré du livre de Jacques Lecomte « Le monde va beaucoup mieux que vous ne le croyez »

L'HUMANITÉ VIT MIEUX...

1. La faim peut disparaître de notre planète en 2030 si les améliorations actuelles se poursuivent.
2. Plus d'un milliard de personnes ont échappé à l'extrême pauvreté depuis 1990.
3. Le nombre d'enfants non scolarisés a été divisé par deux en vingt ans.
4. L'indice de développement humain (qui prend en compte à la fois la santé, la longévité, le niveau d'éducation et le niveau de vie) a progressé dans toutes les régions du monde entre 1990 et 2014.³
5. Le taux de fertilité est passé de 5 naissances par femme en 1960 à 2,5 naissances en 2014.
6. En 1900, très peu d'habitants sur terre bénéficiaient d'un système de sécurité sociale. C'est une pratique généralisée aujourd'hui. Les catégories les plus protégées sont les personnes handicapées, les accidentés du travail et les personnes âgées (presque 100% de personnes protégées).⁴
7. Depuis 2001, les Français sont chaque année plus généreux que l'année précédente.⁵
8. Le montant de l'aide publique internationale pour le développement a régulièrement augmenté depuis cinquante ans.
9. La majorité des États dans le monde sont des démocraties. Ce n'était le cas que de 5 % des États il y a deux siècles.
10. En 2016, la Birmanie est sortie de plus de 50 ans de régime autoritaire par la voie démocratique. Un proche de la Prix Nobel de la paix Aung San Suu Kyi est devenu président de la Birmanie, et elle-même « conseiller pour l'État », équivalent de Premier ministre.

² La plupart des sources d'information citées dans ce livre ou sont facilement accessibles sur Internet. Lorsque ce n'est pas le cas, j'ai signalé la source en note

³ PNUD (2015), *Rapport sur le développement humain*, New York, PNUD, p. 27.

⁴ International Labour Organization (2014), *World social protection report 2014-2015. Building Economic Recovery, Inclusive Development and Social Justice*, Genève, ILO, p. 4

⁵ Bazin, C., Duros, M. & Malet, J. (2016), *La Générosité des Français*, Lyon, Recherches et Solidarités.

... ET EN MEILLEURE SANTÉ

11. Les mortalités maternelle et infantile ont été divisées par deux depuis 1990.
12. La mortalité par paludisme a chuté de 60% entre 2000 et 2015.
13. Les décès liés au sida ont diminué de 35% entre 2005 et 2013.
14. La lèpre, la poliomyélite et la cécité des rivières sont en voie d'éradication.
15. La prévention, le diagnostic et le traitement de la tuberculose ont sauvé environ 37 millions de vies entre 2000 et 2013. Le taux de mortalité due à cette maladie a diminué de 45 % pendant cette période.⁶
16. 2,6 milliards de personnes ont eu accès à une source d'eau potable entre 1990 et 2015.⁷
17. L'incidence du travail dangereux chez les enfants de 5 à 14 ans est tombée de deux tiers pendant la période de 2000 à 2012, passant de 9,3 % à 3,1 %; la diminution chez les adolescents âgés de 15 à 17 ans est passée de 17,8 % en 2000 à 13 % en 2012.⁸
18. La perspective « zéro accident » grave du travail est aujourd'hui largement adoptée comme objectif dans de nombreux pays.
19. L'espérance de vie a régulièrement augmenté dans le monde de 1950 (52,5 ans) à 2014 (71,5 ans).⁹
20. L'Onu a fixé comme objectif de parvenir à l'accès universel aux soins de santé en 2030.

ENVIRONNEMENT: ON AVANCE

21. La couche d'ozone retrouvera son niveau initial sur la majeure partie du globe avant 2050.
22. La quantité d'émissions de CO₂, l'un des principaux gaz à effet de serre, est demeurée stable depuis trois ans.
23. L'acidité dans l'atmosphère est presque revenue au niveau qui était le sien en 1930, quand a commencé la pollution industrielle.¹⁰
24. L'accord de Paris sur la limitation du réchauffement climatique a été ratifié en moins d'un an, un record absolu dans l'histoire des accords internationaux.
25. Sur 800 PDG interrogés dans le monde en 2010, 96 % étaient d'accord avec la phrase: « La gouvernance environnementale et sociale devrait faire pleinement partie de la stratégie et des actions d'une entreprise. » Ils étaient 72 % en 2007, soit un bond de 24 % en trois ans.¹¹
26. La forêt française s'accroît de 50 000 ha par an.
27. La déforestation de l'Amazonie brésilienne a chuté de 80 % entre 2004 et 2012.

⁶ Onu (2015), *Objectifs du millénaire pour le développement. Rapport 2015*, New York, Nations unies, p. 6.

⁷ World Bank (2016), *World Development Indicators*, Washington, World Bank, p. 12.

⁸ Bureau international du travail (2015), *Rapport mondial de 2015 sur le travail des enfants. Ouvrir aux jeunes la voie du travail décent*, Genève, BIT, p. 44-45

⁹ Banque mondiale (2016), *Espérance de vie à la naissance, total (années)*.

¹⁰ Kjaer, H. A. et al. (2016), «An optical dye method for continuous determination of acidity in ice cores », *Environmental Science and Technology*, 50 (19), 10485-10493.

¹¹ Lacy, P., Cooper, T., Hayward, R. & Neuberger, L. (2010), *A New Era of Sustainability. UN Global Compact-Accenture CEO Study*, United Nations Global Compact, p. 32.

- 28.** La Grande Muraille verte est un projet environnemental destiné à freiner la désertification du Sahara et du Sahel. Elle mobilise onze pays, avec une longueur d'environ 7 000 km et une largeur de 15 km.
- 29.** Il est tout à fait possible d'accroître la productivité agricole tout en respectant l'environnement.
- 30.** Au cours des quatre derniers siècles, moins de 1% de tous les organismes vivants se sont éteints; il n'y a pas eu d'extinction marine au cours des trente années passées.ⁱ
- 31.** La superficie des zones naturelles protégées dans le monde double tous les dix ans depuis un demi-siècle.
- 32.** En 2016, a été créé le plus grand sanctuaire marin au monde, en mer de Ross, où vit notamment un tiers de la population mondiale de manchots Adélie (près de 1,5 million de km², soit presque trois fois la surface de la France métropolitaine).
- 33.** Plus de 350 espèces d'animaux considérées comme disparues ont été redécouvertes.
- 34.** Certaines espèces, en voie d'extinction il y a quelques décennies, se portent bien aujourd'hui : le bison d'Amérique, la baleine à bosse, le condor de Californie, le pygargue à tête blanche, le faucon pèlerin, la grue blanche américaine, etc.
- 35.** En 2016, pour la première fois en cent ans, le nombre de tigres vivant à l'état sauvage a augmenté.
- 36.** En France, depuis 1989, trois espèces d'oiseaux ne nichent plus, mais 17 autres se sont installées. La plupart des espèces de rapaces diurnes sont en augmentation - parfois forte - depuis une quarantaine d'années.¹²
- 37.** Il ne restait que 9 couples de cigognes blanches en France en 1974 ; il y en a aujourd'hui plus de 1900; de même pour les castors (quelques dizaines au début du siècle, 15 000 aujourd'hui). D'autres espèces ont vu leur population augmenter sensiblement en France les cerfs, les bouquetins, les chamois, etc.
- 38.** Rocky Flats, qui était le site le plus pollué des États-Unis durant la guerre froide, est aujourd'hui une réserve naturelle.
- 39.** On peut se baigner dans le Rhin, alors que c'était le fleuve le plus pollué d'Europe il y a trente ans, et que ses rives accueillent l'une des plus fortes concentrations mondiales d'industries.
- 40.** Il y avait 21 espèces de poissons dans la Seine en Île-de-France en 2012, contre 14 en 1990.¹³ Le saumon, bon indicateur de la qualité des eaux et qui avait disparu, y est maintenant régulièrement pêché.¹⁴
- 41.** Le taux de surpêche au sein de l'Union européenne est passé de 33 % en 2001 à 7 % en 2015.¹⁵
- 42.** L'énergie renouvelable constitue aujourd'hui 30% de la capacité énergétique mondiale
- 43.** Entre 2004 et 2014, la capacité d'énergie éolienne mondiale a été multipliée par huit et celle d'énergie solaire par cinquante.

JAMAIS AUSSI PEU DE VIOLENCE

¹² Muller, Y. & Issa, N., (2015), *Atlas des oiseaux de France métropolitaine*, Lonay, Suisse, Delachaux et Niestlé.

¹³ Azimi, S. & Rocher, V. (2016), « Influence of the water quality improvement on fish population in the Seine River (Paris, France) over the 1990-2013 period », *Science of the Total Environment*, 542,955-964

¹⁴ Carpenter G., Kleinjans R., Villasante S. & O'Leary, B. C. (2016), « Landing the blame : The influence of EU member states on quota setting », *Marine Policy*, 64, 9-15.

¹⁵ Berger J., Milkman K. (2009), *social transmission et viral culture*, Philadelphia, The Wharton school of the University of Pennsylvania, working paper

44. En France, entre 1500 et 2010, le taux d'homicides a été divisé par 30.
45. En région parisienne, le taux d'homicides a chuté de 65 % en vingt ans, de 1994 à 2013.
46. Entre 1950 et 2015, le nombre de pays ayant aboli la peine de mort a été multiplié par 13.
47. Ciudad Juárez était qualifiée de « capitale mondiale du meurtre », avec notamment un pic de plus de 3 000 meurtres par an en 2010. En 2015, ce nombre était divisé par dix.
48. En 2015, pour 1000 décès dans le monde, seulement 3 l'ont été au cours d'une guerre.
49. Divers groupes terroristes ont abandonné la lutte armée ces dernières années, notamment l'IRA en Irlande du Nord en 2010 ; l'ETA au Pays basque en 2011 ; le FLNC en Corse en 2014 ; les FARC en Colombie en 2016.

ET POUR FINIR

50. Les bonnes nouvelles se vendent très bien, contrairement à une idée commune. Le film *Demain* a dépassé le million d'entrées en France, ce qui est exceptionnel pour un documentaire. *Bienvenue chez les Ch'tis* et *Intouchables* sont dans le trio de tête des films les plus vus en France, avec *Titanic*. Chaque année, la meilleure vente du quotidien *Libération* concerne le *Libé des solutions* qui sort le 24 décembre. Les bonnes nouvelles sont celles qui sont les plus relayées sur les réseaux sociaux.¹⁶

Vous étiez probablement loin d'imaginer tout cela avant d'ouvrir ce livre. Moi-même, lorsque j'ai envisagé de l'écrire, je ne savais pas à quel point l'humanité avait évolué positivement au cours des dernières décennies. Certes, notre monde est loin d'être parfait, mais il ne court pas à la catastrophe et il est légitime d'être optimiste pour l'avenir.

¹⁶ Berger J., Milkman K. (2009), *Social Transmission and Viral Culture*, Philadelphia, The Wharton School of the University of Pennsylvania, Working Paper.

III – Mes raisons personnelles d’espérer

(Méditation faite par le Père René Pichon pour le temps fort à Notre Dame de La Salette en Octobre 2016)

1. C’est inquiétant de voir qu’il y a dans notre société moderne de moins en moins de croyants et de moins en moins de pratiquants alors qu’il y a à peine 50 ans en arrière toutes les églises de nos villages et de nos villes étaient bien remplies avec souvent plusieurs messes par dimanche. Mais ça donne de l’Espérance de voir que la foi aujourd’hui a changé : ce n’est plus une foi sociologique, la foi de tout le monde, c’est une foi personnelle, un choix libre basé sur une expérience personnelle et intime de Dieu. **Cette foi plus profonde portera du fruit, en tout cas c’est mon espérance.**
2. C’est inquiétant de voir que nos communautés chrétiennes visibles et repérables, nos communautés paroissiales vieillissent et diminuent en nombre. Mais ça donne de l’Espérance de voir que beaucoup de paroisses aujourd’hui remobilisent les jeunes et les moins jeunes grâce à des temps-forts communautaires, des dimanches fraternels, des dimanches « autrement », des soirées communautaires ou des week-ends comme celui que nous vivons en ce moment à La Salette. Ça donne de l’Espérance de voir **que nos communautés chrétiennes se reconstruisent en apprenant à vivre ensemble un temps plus long que celui d’une messe** et en partageant la réflexion, la discussion, l’amitié, la convivialité, la prière, la célébration et tout ce qui nous fait disciples du Christ.
3. C’est inquiétant de voir que dans notre société il y a de plus en plus de violence, de vandalisme, d’agressivité, d’individualisme, de solitude, de dégradations des mœurs et des rapports sociaux, de corruption, de tricheries, de crises de toute sorte dans tous les domaines mais **ça donne de l’espérance de voir que partout on réclame des valeurs et qu’il y a de plus en plus d’appels à la spiritualité, à la vie intérieure, à la méditation** même chez les philosophes athées et surtout chez les psy (cf les livres à succès « *Méditer jour après jour* » de Christophe André, « *Trois amis en quête de sagesse* » d’Alexandre Jollien, Christophe André, Matthieu Ricard). Personnellement ça me réconforte et me donne de l’espérance de voir qu’il y a toujours un bon nombre de personnes aux mini-retraites de l’été, aux soirées spiritualité, aux marches méditatives et autres temps spirituels que je propose. Et surtout, mon espérance est de voir se multiplier **partout les partages de la Parole** de Dieu sous des formes très différentes et d’une richesse inouïe révélatrice du travail de l’Esprit Saint chez tout le monde même les non-initiés !
4. C’est inquiétant de voir qu’il y a de moins en moins d’enfants au catéchisme et de jeunes dans les Aumôneries mais c’est réjouissant et ça donne de l’espérance de voir qu’il y a **plein de petits groupes spirituels qui jaillissent un peu partout et surtout qu’il y a de plus en plus de catéchumènes à tous les âges**, enfants, jeunes, adultes demandant le baptême, la communion ou la confirmation sans avoir eu un parcours classique, ce qui montre là encore que l’Esprit Saint nous surprend toujours en travaillant autrement que ce qu’on croit. Personnellement, je suis toujours agréablement surpris de voir comment ont mûri dans la foi les lycéens qui demandent à être confirmés, j’en ai encore eu la preuve samedi dernier en écoutant ceux de notre paroisse qui se préparent à la confirmation de Janvier prochain.

5. C'est inquiétant de voir qu'il y a de moins en moins de prêtres et que la moyenne d'âge de ceux qui sont encore actifs est très élevée mais ça donne de l'espérance de voir que dans notre diocèse comme dans beaucoup d'autres diocèses, le presbytérium, le corps presbytéral est en train de changer très rapidement : l'arrivée de prêtres étrangers, de prêtres venant de communautés nouvelles et de quelques séminaristes redonnent de la jeunesse, de la couleur et de l'espérance aux prêtres fatigués qui commençaient à douter de l'avenir. Cette espérance d'une recomposition du corps presbytéral mérite néanmoins d'être confirmée.
6. C'est inquiétant de voir que la grande espérance de l'engagement des laïcs bute actuellement sur le vieillissement et le manque de renouvellement de beaucoup de nos responsables d'équipes. Mais ça donne beaucoup d'espérance quand de jeunes parents reprennent en mains la catéchèse, quand des jeunes renouvellent les équipes liturgiques, quand de jeunes adultes acceptent d'entrer dans le conseil pastoral ou le conseil économique, **quand de nouveaux ministères apparaissent** comme c'est le cas chez nous avec nos secrétaires paroissiales, nos assistantes paroissiales si l'on préfère sans quoi nos paroisses ne pourraient plus vivre ! J'espère que ce renouvellement des responsabilités ecclésiales se développera.
7. C'est inquiétant de voir qu'il y a nettement moins de mariages à l'Église, moins de baptêmes qu'autrefois et aussi moins de sépultures dans nos communautés, mais ça donne de l'espérance de voir que **ces célébrations sont nettement mieux préparées qu'autrefois** et qu'elles se déroulent en général dans un excellent climat.
8. C'est inquiétant de voir qu'en beaucoup d'endroits en France les presbytères sont repris par les communes qui les destinent à d'autres buts mais ça donne de l'espérance de voir que chez nous dans nos deux paroisses ils sont rénovés grâce à un partenariat commune-paroisse et qu'ils sont occupés par des prêtres ou des laïcs assurant **un service d'Église de proximité**. C'est loin d'être gagné mais j'espère que cela durera pour que l'Église reste physiquement proche des habitants dans tous nos lieux de vie.
9. C'est inquiétant de voir que les religions donnent dans notre monde une mauvaise image d'elles-mêmes en se montrant violentes, contraignantes, opposées au progrès, à l'évolution des mœurs ou en contradiction avec ce qu'elles prêchent (affaires de pédophilie par exemple...) mais ça donne de l'espérance de voir **que la question de la religion et de la place des religions dans la société moderne est nettement reposée**. J'espère personnellement qu'un grand débat se fera sur le sujet dans notre société.
10. C'est inquiétant de voir le délitement de notre société où tout est en crise (la famille, le travail, l'emploi, la politique, la police, la justice, l'école, le sport, etc...) mais ça donne de l'espérance de voir **tous les élans de générosité et de solidarité** dès qu'il y a une catastrophe, des attentats ou des problèmes graves ; ça donne de l'espérance de voir qu'**il n'y a jamais eu autant d'associations, de vie associative** qu'actuellement, ce qui prouve que l'individualisme moderne ne règne pas autant qu'on le dit ; ça donne de l'espérance de voir qu'**on n'accepte plus ce qu'on acceptait autrefois** on qu'on cachait chez les grands de ce monde et tous ceux qui ont un pouvoir ; ça donne de l'espérance de voir qu'**on aspire à plus de cohérence morale partout surtout en haut lieu**.

11. C'est inquiétant de voir que l'Église aujourd'hui est assez mal vue dans notre monde mais ça donne de l'espérance de voir que le Pape François est apprécié par tout le monde sauf par ceux qu'il dérange trop (cf un livre récent : « *les ennemis du Pape* » de Nello Scavo). Et ça donne de l'espérance de voir que l'Église ne se met plus sur un piédestal pour juger le monde comme le pharisien de l'Évangile de ce dimanche mais se met à la portée des gens, se reconnaît pauvre et pécheresse, faible et humaine comme le publicain. **Cette Église plus humble, non dominatrice mais servante des hommes me donne beaucoup d'espérance, plus d'espérance que l'Église puissante d'autrefois.**
12. **Mon espérance repose sur ces raisons d'espérer et bien d'autres mais finalement et avant tout elle repose sur Dieu, l'expérience de Dieu en moi.** Quand on ressent Dieu en soi, quand on ressent sa force, tout devient possible, on est plein d'espérance ; on n'a plus peur de rien et on peut dire comme Saint Paul dans la deuxième lecture de ce dimanche : « *Tous m'ont abandonné... Le Seigneur lui m'a assisté. Il m'a rempli de force pour que par moi la proclamation de l'Évangile s'accomplisse jusqu'au bout et que toutes les nations l'entendent ; J'ai été arraché à la gueule du lion, le Seigneur lui m'arrachera encore à tout ce qu'on fait pour me nuire. Il me sauvera et me fera entrer dans son Royaume céleste. A lui la gloire pour les siècles des siècles.* »

Conclusion : Dieu comme raison d'espérer !

IV - Propositions spirituelles

1. **Contempler le Christ Alpha et Oméga** à l'œuvre dans le monde aujourd'hui et pas seulement le Jésus de l'histoire ou le Jésus ami intérieur.
Entrer dans la contemplation du Christ par Saint Paul au lieu d'en rester à la contemplation de Jésus dans l'Évangile.
2. **Prendre chaque jour le temps de regarder tout ce qu'il y a eu de bien, de beau, de bon, de positif dans notre vie et dans la vie du monde.**
3. Apprendre à retirer de tout ce qu'il y a de négatif en nous et dans le monde quelque chose de positif, par exemple voir les élans de solidarité dans les pires catastrophes.
4. S'abandonner dans la confiance totale au Christ qui nous dit : « *Confiance, j'ai vaincu le monde... Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps !* »